

Público: todas las personas mayores de 6 meses
Cantidad de palabras: 644
CDC, temporada de gripe 2010-11

La vacuna contra la influenza ahora se recomienda para todas las personas

La vacuna anual contra la gripe es la mejor manera de prevenir la gripe y las complicaciones por la influenza que podrían llevar a la hospitalización o la muerte. Esta temporada, los expertos en salud de todo el país recomiendan que las personas mayores de 6 meses se vacunen contra la gripe.

Esta recomendación de la vacuna contra la gripe “universal” fue adoptada por el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP, por sus siglas en inglés) de los CDC, un grupo independiente de médicos y defensores de la salud que se ocupa de establecer recomendaciones sobre la inmunización en adultos y niños en los Estados Unidos.

Con los años, ha ido aumentando la cantidad de personas a las que se les recomienda la vacunación a medida que los expertos han ido conociendo cada vez más acerca de quiénes corren mayor riesgo de desarrollar complicaciones por la influenza o a quiénes les afecta más la enfermedad y, por lo tanto, juegan un rol más importante en la propagación de la gripe en la comunidad. Muchos expertos argumentaron por mucho tiempo que recomendar una vacuna universal es la mejor manera de proteger a la mayor cantidad de personas.

Por otra parte, en el último tiempo ha aumentado el suministro de vacunas anuales, lo cual ha ayudado a garantizar la disponibilidad de vacunas suficientes para quienes desean vacunarse. Los científicos y los expertos en salud pública han continuado aprendiendo sobre la carga que implica la gripe en la sociedad y han reconocido que, si bien la influenza es específicamente peligrosa para algunas personas, puede causar enfermedades graves e incluso la muerte a cualquier persona, independientemente de si padecen afecciones de alto riesgo. Con la recomendación oficial de la vacunación universal, el ACIP y la comunidad médica están reconociendo el riesgo de contraer gripe al que están todos expuestos.

De hecho, la influenza es una de las enfermedades respiratorias más comunes en los Estados Unidos, con millones de personas infectadas cada temporada de gripe. Cada año, la gripe se propaga por el país entre personas, familias y comunidades. Esta enfermedad puede llevar a hospitalizaciones y, en algunos casos, provocar la muerte. Tanto los niños como los adultos sanos pueden contagiarse de gripe y contagiarla a su familia y amigos. Las temporadas de gripe son impredecibles y pueden resultar graves.

“Uno de los mayores desafíos a los que nos enfrentamos en relación con la gripe es la incertidumbre, el no saber si estamos lidiando con una pandemia, como fue el caso de la temporada anterior, o si se trata de una temporada de gripe normal”, explicó la Dra. Anne Schuchat, directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los CDC. “Los virus de la gripe cambian constantemente. Cada temporada de gripe se pueden diseminar diferentes virus de gripe y éstos pueden afectar a las personas de diversas maneras según sea la capacidad de su cuerpo de luchar contra la infección”.

La gripe es impredecible. Estudios que se remontan a 30 años atrás, en 1976, muestran que el número de muertes anuales por gripe de temporada pasó de 3,000 a 49,000. Se estima que cada año más de 200,000 personas son hospitalizadas debido a complicaciones por la influenza.

¿Cómo se hace frente a una amenaza a la salud pública que cada año lleva a miles de adultos y niños sanos en los Estados Unidos al hospital o al consultorio médico? ¿Y cómo se le hace frente a una amenaza que puede ser tan impredecible que cada temporada afecta a diferentes personas de maneras diversas, afectando más a adultos mayores una temporada y a niños pequeños en la temporada siguiente? Durante la pandemia del virus H1N1 2009, los científicos observaron que las personas con obesidad mórbida (índice de masa corporal mayor a 40) tenían mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por la infección producida por el nuevo virus H1N1. Lo mismo se observó entre los indígenas estadounidenses y los nativos de Alaska. Además, la pandemia del virus H1N1 2009 fue

un recordatorio de que hasta las personas sanas pueden padecer un caso grave de influenza, incluso, morir a causa de esta enfermedad.

Así que cuando camine por su comunidad y vea carteles en los que se ofrecen vacunas contra la gripe, o cuando visite a su médico para realizarse un examen de rutina, recuerde: la gripe se acaba con usted.

Vacunarse contra la gripe es fácil. Puede hacerlo mediante su médico, el departamento de salud local y hasta en muchas farmacias minoristas. Muchos empleadores, escuelas y universidades también ofrecen la vacuna contra la gripe.

Para más información sobre la vacuna contra la gripe, visite en línea <http://www.flu.gov> o <http://www.cdc.gov/flu>.

####